

**拈花惹草、手工製作 家園園藝治療課程**

喜好親近自然是人的天性，置身充滿綠意和自然元素的環境令人心曠神怡，很多人喜歡蒔花弄草，會覺得自己的生命受到另一個生命的牽引及連結，感到清新舒暢。希望透過園藝與手工課程，讓參加者與植物間建立一種微妙關係，在老師的引導下，體會和另一個生命的互動過程，對植物產生興趣、好奇心、責任感、成就感等，藉此放鬆心情和紓解壓力，也獲得感官的正向刺激，進而達到身心靈的正向變化，改善身心上的障礙。

* **招生對象**：桃竹苗區罕病病友、手足、親人都可以報名**，只要您對於園藝有興趣，想透過與花花草草接觸中做些改變，**皆可報名。
* **招收人數**：30名
* **課程時間**：4/13**、**4/17**、**5/11**、**5/25**、**6/8**、**6/22**、**7/6**、7**/20

**隔週六上午10：00-12：30**，計8堂課。

* **課程地點**：罕見家園園藝教室、溫室 (新竹縣關西鎮東平里小東坑7之6號)
* **課程規劃**：暫定版，實際課程老師會以學員狀況做調整喔！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 堂次 | 日期 | 課程內容 |
| 1 | 4/13 (六) | "自製種子包裝紙袋"、"迷你花園(多肉版)" 、  "魔晶土夏日冰咖啡" |
| 2 | 4/17 (六) | "小品盆栽(奶茶杯)"、"Upside down 植栽"、"紙花波斯菊" |
| 3 | 5/11 (六) | "組合盆栽"、"康乃馨花束"、"抽取式衛生紙大理花(2號花)" |
| 4 | 5/25 (六) | "六角盆多肉小花園"、組合盆栽、"捲桶衛生紙康乃馨(1號花)" |
| 5 | 6/8 (六) | "插花設計說主題(綠泉)"、迷你療癒小盆栽、紙花束 |
| 6 | 6/22 (六) | "鋁線空鳳"、"彩瓶喜蔭" |
| 7 | 7/6 (六) | "火鶴苔球"、"平安幸運瓶" |
| 8 | 7/20 (六) | "盆中景"、"瓶子裡的秋天" |

* **師資介紹**：本次邀請到柯文祥、伍玉蓮兩位園藝治療老師，兩位老師與家園淵源深厚，在家園落成前就已經來過家園帶領病友同樂呢，身為新竹在地人，老師平日也有自己的工作，但因為對植物的喜愛而投入園藝治療的行列，也期待能與大家見面。
* **報名連結：**[**https://reurl.cc/rrE5yZ**](https://reurl.cc/rrE5yZ)

**或掃描右方QRcode**

* **注意事項**：課程包含前後測，讓大家了解自己參加課程後之改變。但請以輕鬆與休閒的心態來一起上課吧！

報名後將於開課前一周以簡訊、罕見家園LINE或mail通知，請務必填寫正確。

* **洽詢電話**：03-5475528分機1003張言任組長